

تأثير منهاج مقترح لدرس تربية رياضية باستخدام الالعب الصغيرة في تطوير بعض الصفات البدنية وبعض المهارات الاساسية في كرة اليد

بحث الدكتور بسام عبد الرازق / جامعة الزيتونة الأردنية / كلية الآداب - قسم العلوم التربوية

منشور في مجلة علم النفس المعاصر والعلوم الانسانية - كلية الاداب - جامعة المنيا - المجلد الثاني و

العشرون - الجزء الثاني - لعام 2011

ملخص

هدفت هذه الدراسة الى التعرف على اثر منهاج مقترح باستخدام الالعب الصغيرة لدرس تربية رياضية على بعض الصفات البدنية السرعة القصوى الرشاقه المرونه وبعض المهارات الاساسية في كرة اليد (التمير والاستلام ، التنطيط) استخدام الباحث المنهج التجريبي وشملت عينه الدراسه (26) طالباً من طلاب الصف الثامن في مدرسة الخليج أجرى القياس القبلي ، ثم طبق المنهاج المقترح لمدة (8) اسابيع بمعدل وحدتين تدريبيتين في الاسبوع. اظهرت نتائج الدراسه حدوث تحسين وتطوير في الصفات البدنية (السرعة القصوى الرشاقه) وتحسين في المهارات الاساسية بكرة اليد (التمرير والاستلام ، التنطيط في حين لم تظهر النتائج تحسين ذو دلالة احصائية في (المرونه) وبناءً على ذلك يوصي الباحث باستخدام المنهاج المقترح باستخدام الالعب الصغيرة في دروس التربية الرياضية بالمدارس واجراء دراسات اخرى للتعرفه على اثر الالعب الصغيرة في تطوير الصفات البدنية والمهارات الاساسية في الالعب الرياضية .

Abstract

This study aimed at identifying the impact of a suggested curriculum using simple games by a physical training lesson on some physical elements (maximum speed, agility, an flexibility and on some handball basic skills (passing, receiving, dripping).

The researchers used the experimental approach, the sample consisted of 26 8th graders at the gulf schools. A pre-test was done and then the suggested curriculum was used for 8 weeks; 2 units per week.

The study has shown significant development of the physical element (maximum speed and agility) and in the handball basic skills (passing receiving and dribbling) but has shown no statistically significant development in flexibility

On the basis of the study findings the researcher stated recommends using the suggested curriculum consisting of simple games in Physical training classes at school. He also recommends further research on the impact of Simple games on the development of Physical and basic skills in sport games.