

## Effectiveness of Preoperative Psycho-educational Program on Stress of Cardiac Surgery Patients

فاعلية برنامج إعداد نفسي ما قبل العملية على الشد النفسي لمرضى جراحة القلب

Sundus H. Ali, PhD\*

Shirroq M. Jacoub, PhD\*\*

\*Assistant Instructor, Ministry of Health, Ibn AL-Bitar Specialized Center for Cardiac Surgery

\*\* Professor, Psychiatric and Mental Health Nursing Department, College of Nursing, University of Baghdad

E:Mail: Shirroq2000@yahoo.com.

### الخلاصة:

الهدف : تهدف الدراسة الى ايجاد فاعلية برنامج اعداد نفسي ما قبل اجراء عملية القلب المفتوح (زرع شرايين تاجية وتبديل صمامات القلب) على المعلومات ومستوى الشد النفسي وكذلك ايجاد علاقة بين الشد النفسي وبعض المتغيرات. المنهجية: أجريت دراسة شبيه تجريبية لتحديد فاعلية برنامج تثقيفي قبل إجراء العملية على الشد النفسي لمرضى جراحة القلب في مدينة بغداد واعطاء محاضرات في مستشفى ابن البيطار قسم الباحث العينة الى مجموعتين ( مجموعة الدراسة والمجموعة الضابطة ) . وفي المدة من ال ٢٨ من آذار ٢٠١٠ الى ١٩ من أيلول ٢٠١١ ، تم بناء برنامج التهيئة النفسية ما قبل العملية الجراحية وكذلك إستمارة الإستبيان كأداة لجمع المعلومات لغرض الدراسة. تم تحليل البيانات باستخدام التحليل الأحصائي الوصفي ( التوزيع التكراري ، النسبة المئوية ، والوسط الحسابي ) ، والتحليل الأحصائي الأستنتاجي ( معامل بيرسون ، الأختبار الثاني ، وتحليل التباين ) .

أظهرت نتائج الدراسة إن هناك فروقات مقارنة بين معلومات المرضى تجاه العملية الجراحية في مجاميع الدراسة والضابطة من خلال الاختبارات القبلي والبعدي ، الاول والثاني ، بالإضافة الى أن هناك بعض الفروقات بين معلومات المرضى في مجموعة الدراسة وبعض الصفات الديمغرافية أيضاً الشد النفسي كان أقل بعد تطبيق البرنامج بالاختبار البعدي الاول . أوصت الدراسة بتطبيق البرنامج على شكل محاضرات تعطى للمرضى قبل إجراء العملية الجراحية لإعدادهم للتعامل مع الشد النفسي.

### Abstract

**Objective:** The study aimed to determine the effectiveness of preoperative psycho - education al program on cardiac surgery patients information and their level of stress. And find out the differences in the Psycho educational

program with regard to patients demographic characteristics such as age and gender.

**Methodology** Aquazi-experimental study was carried out to determine the effectiveness of preoperative education program on stress for cardiac surgery patients in Baghdad city from the 28<sup>th</sup> of March, 2010 , to 19<sup>th</sup> of September, 2011.

The preoperative psycho - educational program, as well as the questionnaire was constructed as a tool of data collection for the purpose of the study. Purposive (non probability) samples of 40 patients who have undergone cardiac surgery (CABG &VR) are selected from Ibn AL-Bitar Specialized Center for cardiac surgery. The researcher divided the samples into two equal groups (the study and control groups) .

Data was analysis through the use of the suitable statistical methods.

**Results:** The results of the study indicates that there are significant differences in the patients knowledge towards cardiac surgery in the study & control groups through pre-test, post-test.

**Recommendations:** The study recommended that such program should be implemented in the form of session for the patients before undergone cardiac surgery to prepare them to cope with the stress and improve their knowledge.

**Key words:** Stress, preoperative cardiac surgery