

## Assessment of Psychosocial Disturbance of Immigrants in AL-Najaf Refugee camp.

تقييم الاضطرابات النفسية-الاجتماعية للمهاجرين في مخيم اللاجئين في النجف

\*Haider H. Ali /Master in Nursing Science, University of Babylon/ College of Nursing

\*\*Dr. Shirooq M. Jacob/PhD in Nursing, University of Baghdad/College of Nursing

Haidermsn@gmail.com

### الخلاصة:

يعاني معظم المهاجرين من اضطرابات نفسية شديدة مثل الكآبة والقلق نتيجة تعرضهم الى ظروف حياتية قاسية، اجريت الدراسة الحالية للمدة من الثاني من نيسان عام ٢٠٠٨ ولغاية الثاني من تشرين الاول من عام ٢٠٠٨.

**الهدف:** تهدف الدراسة الى تقييم الاضطرابات النفسية-الاجتماعية للمهاجرين في مخيم اللاجئين في النجف.  
**المنهجية:** جمعت عينة البحث بالطريقة العشوائية وشملت ١٠٠ مهاجر سكنوا في مخيمات اللاجئين في محافظة النجف للفترة من ٢٠٠٦ الى ٢٠٠٨ نتيجة الوضع الخاص بالعراق. بنيت الاستبانة لغرض تحقيق اهداف الدراسة من ثلاثة محاور رئيسية والمكونة من ٤٠ فقرة هي ، الموصفات الديموغرافية للمهاجرين والاضطرابات النفسية ( القلق والكآبة ) و الجوانب الاجتماعية ولتحديد الثبات والمصدقية للاستبانة تم اجراء الدراسة المصغرة وعرض الاستبانة على الخبراء، وجمعت البيانات من خلال المقابلة كطرق لجمع العينة. تم تحليل البيانات من خلال التحليل الاحصائي الوصفي [ التكرار، النسبة المئوية] والتحليل الاحصائي الاستنتاجي.

**النتائج:** أشارت نتائج الدراسة الى وجود اضطرابات نفسية شديدة عند الناس المهاجرين مع ضعف الجانب الاجتماعي. اضافة الى وجود ارتباط معنوي عالي بين الجوانب النفسية [ القلق والكآبة] والجوانب الاجتماعية كذلك وجود ارتباط معنوي بين الجوانب النفسية مع العمر، المهنة، عدد افراد الاسرة.

**الاستنتاج:** استنتجت الدراسة ان المهاجرين مصابين باضطرابات نفسية بمستويات مختلفة وأغلبهم من مستوى اجتماعي ضعيف .

**التوصيات:** توصي الدراسة بضرورة توجيه العناية الكبيرة من قبل المؤسسات الاجتماعية ووزارة الصحة بحل مشكلات الامهجرين للحد من الاضطرابات النفسية وكذلك انشاء فريق متخصص بالصحة النفسية يزور المهاجرين في مخيم اللاجئين بشكل مستمر لغرض متابعة حالاتهم النفسية وتعزيز قدراتهم على التكيف طيلة فترة هجرتهم.

### Abstract:

Most of immigrants suffer from severe types of psychological disturbances, such as depression and anxiety as a result of the exposure to markedly stressful life events. The present study was conducted from April 2<sup>nd</sup>, 2008 through October 2<sup>nd</sup>, 2008.

**Objectives:** This study aims to assess the psychosocial disturbances of immigrants in AL-Najaf refugee camp.

**Methodology:** A non probability sampling of 100 immigrants who were living in AL-Najaf refugee camp from 2006 – 2008, because of the security situation in Iraq. A questionnaire was constructed to achieve the study objectives; it consists of three major parts with 40 items. These parts are the demographic characteristics, psychological aspects (depression and anxiety), and social aspects. To determine the reliability and the validity of the questionnaire, the pilot study was done and the questionnaire was reviewed by group of experts. Data were collected through interview as a mean of data collection. Data were analyzed through a descriptive statistical analysis (percentage and frequencies) and inferential statistical analysis.

**Results:** The findings of the study indicated that there was a severe psychological distress and poor social aspects among immigrants; In addition, there was a significant relationship between the psychological aspects (depression and anxiety) and social aspects. Moreover, there is a significant relationship between the psychological aspects with age, occupation, and family member.

**Conclusion:** The study concluded that immigrants were inflicted with psychological disturbances at different levels; most of them are at a poor level of social aspects.

**Recommendations:** The study recommends that early attention from social institutions and the Mistry of Health to address immigrants' to prevent psychological illnesses among immigrants. Also, create a mental health team to continuously visiting the immigrants in the refugee camp to evaluate their psychological health and reinforce their adaptive abilities during the migration period.

**Key words:** psychosocial, immigrants, AL-Najaf, refugee camp.