

## Abstract in Arabic

### ملخص الدراسة

تناولت هذه الدراسة: يعاني غالبية المسنين من أمراض مزمنة مختلفة ومتعددة. الالتزام بالأدوية هو نقطة حيوية من أجل ضمان الاستفادة القصوى من الأدوية الموصوفة للمرضى. ومع ذلك، يمكن للعديد من العوامل التأثير على سلوك الالتزام تجاه الأدوية الموصوفة. من بين هذه العوامل المعتقدات حول الأدوية ونوعية حياة المرضى. تلقي الدراسة الحالية الضوء على كيفية تأثير المعتقدات حول الأدوية ونوعية الحياة على الالتزام بالأدوية على الأردنيين، مع تسليط الضوء على كبار السكان.

العمل الحالي هو دراسة مقطعية. تمت دعوة المرضى البالغين الذين يعانون من أمراض مزمنة والذين كانوا يتناولون أدوية متعددة للمشاركة في هذه الدراسة. بعد الموافقة، طُلب من المشاركين ملء استبيان الالتزام بتناول الأدوية، واستبيان يقيس المعتقدات حول الأدوية واستبيان يقيس جودة الحياة لمرضى الأمراض المزمنة. كما تم جمع البيانات الديموغرافية من المرضى المعنيين. تم استخدام حزمة البرامج الإحصائية لمجموعة العلوم الاجتماعية لتحليل نتائج الاستبيانات وفحص الارتباط بين مكونات الاستبيانات عن طريق فحص تي تيست.

وجدت الدراسة أن: كانت أكثر الأمراض التي تم الإبلاغ عنها في الدراسة الحالية هي ارتفاع ضغط الدم والسكري والربو. وأفادت التقارير أن 57 في المائة من المرضى المعنيين يلتزمون بأدويتهم. أفاد استبيان حول معتقدات المرضى بنسب حول ضرورة استخدام الأدوية ومخاوف المرضى حول استخدام الأدوية والإعتقاد بفرط استخدام الأطباء للأدوية وللإتقاد بالضرر الناتج من الأدوية وكانت هذه النسب بالتوالي: 17.6 ، 20.1 ، 15.4 و 16.5 (من أصل 25). وكشف تحليل السلوك من استبيان المعتقدات أن 48.45 % من المرضى كانوا متناقضين ، 28.86 % كانوا يقبلون ، 21.23 % كانوا متشككين و 1.4 % فقط أظهروا عدم المبالاة في استخدام ادويتهم. أبلغ حوالي نصف المرضى عن نوعية حياة بدنية وعقلية عالية. أوضح تحليل تي تيست أنه كان هناك تأثير كبير للالتزام والمعتقدات على جودة الحياة. وعلاوة على ذلك ، أثرت المعتقدات حول الأدوية على معدل الالتزام.

وقد خلصت الدراسة الى: إن كلا من الالتزام بالأدوية والمعتقدات حول الأدوية يؤثر على نوعية حياة المرضى الأردنيين. بالإضافة إلى ذلك ، تؤثر المعتقدات حول الأدوية على الالتزام بالأدوية. هذا يشير إلى تعاقب يبدأ مع المعتقدات حول الأدوية ، وسيط مع الالتزام بالأدوية وينتهي مع نوعية حياة جيدة. وبالتالي ، فإن العامل الرئيسي لتحسين نوعية حياة المريض هو عن طريق تفعيل "دور" الصيدلاني "كمعلم" ؛ التأكيد على ممارسة تعليم المريض يمكن أن يؤدي إلى تحسين نوعية الحياة.