

العلاقة بين العمل بنظام الورديات وسلوكيات أنماط الحياة بين ممرضى الطوارئ في الأردن

إعداد

ريان علي صلاح

المشرف

الدكتور/ أيمن خلف بني سلامة

المشرف المشارك

الدكتورة/ملكة زهدي ملك

جامعة الزيتونة الأردنية، 2020

المخلص

يمكن وريديات العمل أن تغير سلوكيات نمط حياة الممرضين، والذي يمكن أن يكون أحد الأسباب المحتملة الكامنة وراء الآثار الصحية السلبية. لذلك تم استخدام تصميم مقطعي، وصفي ترابطي لتقييم العلاقة بين وريديات العمل ونمط الحياة (مثل، العادات الغذائية، والنشاط الجسدي، والاعتماد على النيكوتين)، وتأثيراته على مؤشر كتلة الجسم، التوتر، ونوعية النوم. شارك في الاستبيان المستخدم 275 من ممرضى قسم الطوارئ في المستشفيات الأردنية في القطاعين العسكري والحكومي في كل من عمان والكرك والطفيلة ومعان والعقبة. أظهرت النتائج أن أكثر من نصف الممرضين يعانون من سوء العادات الغذائية، وأكثر من ثلثهم كانوا غير نشيطين جسدياً، وأكثر من نصفهم كان لديهم اعتماداً على النيكوتين، وأيضاً ما يقرب من 50% من الممرضين كان مؤشر كتلة الجسم لديهم غير طبيعية (زيادة وزن/ سمنة)، 81.8% منهم كانوا مصابين بتوتر متوسط، و94.5% كان لديهم نوعية نوم سيئة. كان هناك علاقة بين وريديات العمل والعادات الغذائية، والنشاط البدني، والاعتماد على النيكوتين. وأيضاً، كان هناك تأثيراً كبيراً لورديات العمل على مؤشر كتلة الجسم، والتوتر بين ممرضى الطوارئ، لذا ينبغي النظر في سلوكيات أنماط الحياة وتأثير نظام الورديات عند تخطيط وتطوير التدخلات للتقليل من هذه السلوكيات غير الصحية والحد من التأثيرات الضارة لورديات العمل.

الكلمات المفتاحية: مؤشر كتلة الجسم، العادات الغذائية، قسم الطوارئ، سلوكيات نمط الحياة، الاعتماد على النيكوتين، التمريض، النشاط الجسماني، وريديات العمل، نوعية النوم، التوتر.