

تأثير تقلب الورديات على نوعية النوم لدى ممرضى قسم الإسعاف والطوارئ في

الأردن

أعداد

طارق عدنان عبد الحميد الخطيب

أشراف

د. خالد سليمان

**الملخص**

خلفية البحث: لا توجد معلومات كافية عن أثر تقلبات الشفتات على نوعية النوم لدى ممرضى

الطوارئ في الاردن.

هدف الدراسة: هدفت الدراسة الحالية الى معرفة تأثير تقلب الشفتات على نوعية النوم لدى ممرضى

قسم الإسعاف والطوارئ في الأردن.

طريقة البحث: استخدم التصميم الوصفي المقطعي بحيث جمعت البيانات من عينة ممثلة من

المرضى العاملين في غرف الطوارئ وذلك لقياس جودة النوم لديهم بواسطة مقياس بتسييرغ

لجودة النوم.

النتائج: شارك في الدراسة 179 ممرضا ممن يعملون في على نظام الشفتات المتقلبة في قسم

الطوارئ وكانت النتائج بانه لا يوجد علاقة بين تقلب الشفتات ونوعية النوم عند ممرضى الطوارئ،

أيضا لا يوجد علاقة ما بين نوعية النوم لديهم وبين المتغيرات الشخصية والوظيفية إذا ما استثنينا

انه يوجد علاقة ما بين نوعية النوم وبين الرضى الوظيفي والقدرة على العمل تحت الضغط وعدد

سنوات الخبرة وعدد الشفتات في الشهر الواحد.

الخلاصة:

كانت نتيجة هذه الدراسة هي ان الممرضون يعانون من عدة مشاكل تتعلق النوم وانه لا يوجد تأثير

من تقلبات الشفتات على جودة النوم لديهم.

المفاتيح: تغيرات الشفت، تقلبات الشفت، النوم، نوعية النوم، الممرضين، الطوارئ.