

” الضغوط النفسية والاجتماعيه والتعدد الدوائي بين مرضى الغسيل الكلوي الاردنين :  
دور السمات الذهنيه “

إعداد

فادي غازي صبحي حطاب

المشرف

د. سهير الغبيش

المشرف المساعد

د. يزن جرار

جامعه الزيتونه الاردنيه , 2020

### ملخص

**الهدف:** دراسة العلاقة بين الحضور الذهني والضغط النفسي لدى مرضى غسيل الكلى الأردنيين ، وتحديد العلاقة بين أخذ أدوية متعددة وتكرار دخول المستشفى بين هؤلاء المرضى.

**الطريقة:** تم استخدام الطريقة الوصفية المقطعية. تم جمع البيانات من 221 شخص من مرضى غسيل الكلى الأردنيين . أكمل المشاركون المقاييس المتعلقة بالضغط النفسي، والدعم الاجتماعي ، و الحضور الذهني، و الأدوية المتعددة.

**النتائج:** أظهرت النتائج أن المشاركين في الدراسة يعانون من مستويات معتدلة من الضغط النفسي. ارتبط الضغط النفسي مع عدد من العوامل الديموغرافية والسريرية. فسر الحضور الذهني 2.6% من التغير في الضغط النفسي اضافة تتجاوز 18% الذي فسرتة العوامل الديموغرافية والسريرية. ارتبط تناول 11 دواءً أو أكثر بزيادة احتمال تكرار دخول المستشفى لدى المشاركين في الدراسة.

**الخلاصة:** يمكن أن يكون الحضور الذهني مفيداً في تقليل الضغط النفسي لدى مرضى غسيل الكلى. هناك حاجة لتلبية

الاحتياجات الصحية لمرضى غسيل الكلى الذين يتناولون العديد من الأدوية.

**كلمات مفتاحية:** الحضور الذهني؛ الضغط النفسي؛ غسيل الكلى؛ الإفراط الدوائي؛ الأردن.