

# استعمال المنشطات في الأردن: دراسة مسحية

إعداد

حنين محمد يونس تيلخ

المشرف

د. عبدالقادر البواب

المشرف المشارك

د. مهند عودة

جامعة الزيتونة الأردنية، 2020

## الملخص

**الخلفية:** الرياضة وممارسة الرياضة هي أنشطة إنسانية حاسمة للغاية. يمارس الناس الرياضة من أجل صحة ورفاهية أفضل ، للفوز بالمسابقات والحصول على شكل بدني وعضلي أفضل. يستهلك الكثير من الرياضيين (وحتى الناس العاديين) المواد التي تزيد من أدائهم الرياضي. في العديد من الممارسات، تكون هذه المواد ضارة للإنسان ومعظمها لها آثار جانبية شديدة. يتم تعريف المنشطات على أنها استخدام وسيلة (مادة أو طريقة) من المحتمل أن تكون ضارة للرياضيين. هذا عبر دراسة مقطعية بحثت في موضوع المنشطات بين الأطباء والعامّة في الأردن.

**الطريقة:** هذه دراسة مقطعية تهدف إلى دراسة المنشطات بين السكان الأردنيين. لتحقيق هذا الهدف ، تم تطوير استبيان تناول العديد من جوانب المنشطات وتم التحقق من صحته. بعد تطوير الاستبيان ، تم تعميمه على المشاركين المستهدفين عبر أداة (نماذج جوجل).

**النتائج:** رد على الاستبيان ما مجموعه 919 مشاركًا (550 مقدم رعاية صحية و 369 مقدم رعاية غير صحية). وقد وجد أن حوالي خمس السكان الذين شاركوا في الاستبيان يمارسون الرياضة أسبوعياً. حوالي 35% كانوا مدخنين. أظهر المشاركون معرفة جيدة في موضوع المنشطات. أفاد 6 % فقط أنهم يتناولون المنشطات في حياتهم. كان السبب الأكثر شيوعاً (82.1%) لاستخدام أدوية المنشطات هو تحسين الأداء البدني. تقريباً 83 % من المجموعتين لم تدرس أي

شيء حول تناول المنشطات في المدرسة أو الجامعة. وأجاب (صفر٪) من جميع المشاركين بـ "لا أوافق بشدة" على تعلم المنشطات بطرق مختلفة ، خاصة إذا تمت إضافة هذا الموضوع في الدورات الجامعية أو المدرسية. وأيد 85٪ فرض عقوبات على من يتاجر بالمنشطات أو يتناولها.

**الخلاصة:** يوصى بتطبيق المزيد من القيود على أدوية المنشطات ، كما أن تطبيق العقوبات سيقفل من حدوث تعاطي المنشطات الرياضية. على الرغم من المعرفة الجيدة لدى الشعب الأردني، إلا أنها غير مبنية على أساسيات علمية قوية، لذا فإن التدريس المنهجي للمنشطات الرياضية في الجامعات والمدارس، سيؤدي إلى زيادة هذه المعرفة وإدراك أكبر للمضاعفات الخطيرة المستهان بها التي تتبع هذه الممارسات السيئة.

**الكلمات المفتاحية:** المنشطات, أدوية المنشطات, المجتمع الاردني ,دراسة مسحية.