

العوامل النفسية الإجتماعية المرتبطة بالالتزام بالأدوية بين مرضى العيادات الخارجية للقلب والأوعية الدموية في الأردن

إعداد

أحلام جميل الثبيلات

المشرف

الدكتورة/ ملكة زهدي ملك

جامعة الزيتونة الأردنية، 2020

المخلص

يُعد الالتزام بالأدوية عنصراً مهماً في سلوكيات الرعاية الذاتية للمرضى الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية. عدم الالتزام بأدوية القلب والأوعية الدموية هو الخطر الرئيسي للنتائج الضعيفة بعد أي أحداث قلبية. ومع ذلك ، هناك نقص في الدراسات التي تناولت الالتزام بالأدوية بين المرضى الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية في العيادات الخارجية في البلدان العربية ، بما في ذلك الأردن. وبالتالي ، تهدف هذه الدراسة إلى تقييم العوامل النفسية والاجتماعية (مثل الاكتئاب، والقلق، والتوتر، والدعم الاجتماعي، وتقدير الذات) التي ترتبط بالالتزام بالأدوية بين مرضى القلب والأوعية الدموية الذين يذهبون إلى العيادات الخارجية في الأردن. تم تجنيد ما مجموعه 395 مريضاً في العيادات الخارجية لأمراض القلب والأوعية الدموية المتعلقة بالقطاعات الصحية الحكومية والعسكرية والخاصة. أوضحت النتائج أن 31.4% من المرضى لديهم التزاماً تاماً بالأدوية ، و 72.1% منهم يعانون من الاكتئاب ، و 74.7% منهم يعانون من القلق ، و 50.1% يعانون من التوتر، و 79.7% منهم لديهم دعماً اجتماعياً معتدلاً وعالياً، وتقريباً 53% كان لديهم تقديراً طبيعياً للذات. كان للاكتئاب والقلق والتوتر علاقة سلبية مع الالتزام بالأدوية ، ومع ذلك ، كان لتقدير الذات علاقة إيجابية مع الالتزام بالأدوية. بالإضافة إلى ذلك ، كان تقدير الذات، والاكتئاب، والقلق، والتوتر من المؤشرات الرئيسية للالتزام بالأدوية، ولكن تقدير الذات كان أقوى مؤشراً. وبالتالي ، ينبغي النظر في هذه النتائج عند تصميم وتطوير الاستراتيجيات والتدخلات لزيادة الالتزام بالأدوية وتقليل هذه المشاكل النفسية الاجتماعية بين مرضى أمراض القلب والأوعية الدموية في العيادات الخارجية.

الكلمات المفتاحية: الالتزام بالأدوية ، القلق ، الاكتئاب ، تقدير الذات ، الدعم الاجتماعي، التوتر