

## تأثير برنامج التأهيل القلبي على نوعية الحياة الصحية لمرضى تطعيم الشرايين التاجية

إعداد

محمد هاني ناجي الرحاحله

إشراف

الدكتورة مها محمد صبح

المشرف المشارك

الدكتور لورانس عبدالرزاق الحديد

جامعة الزيتونة الاردنية، 2020

### الملخص

برنامج إعادة التأهيل القلبي هو أحد الإجراءات الرئيسية التي يمكن أن تحسن نوعية الحياة الصحية لمرضى تطعيم الشرايين التاجية. تهدف هذه الدراسة الى التحقق من وجود تأثير لبرنامج التأهيل القلبي على نوعية الحياة الصحية لمرضى تطعيم الشرايين التاجية.

تم استخدام التصميم الشبه تجريبي لمجموعتين، وجمعت البيانات من 40 مريض اردني. وزع استبيان نوتينغهام للصحة على المجموعتين الضابطة والتجريبية (20 مريض في كل مجموعة) بعد ثلاثة أسابيع من الجراحة في أول زيارة للعيادة بعد الخروج من المستشفى و مرة أخرى بعد ثلاثة أشهر من الجراحة ، في اثناء هذه المدة خضعت المجموعة التجريبية لبرنامج التأهيل القلبي.

تم تحليل البيانات واطهرت النتائج ان متوسط نوعية الحياة الصحية الكلي واجزائه بعد ثلاثة أشهر من الجراحة في المجموعة التجريبية كانت أفضل مقارنة بالمجموعة الضابطة

تلخص هذه النتائج إلى أن برنامج التأهيل القلبي له آثار إيجابية على جميع مجالات نوعية الحياة الصحية بعد الخضوع لبرنامج التأهيل القلبي.

الكلمات المفتاحية: برنامج التأهيل القلبي ، نوعية الحياة الصحية ، تطعيم الشرايين التاجية ، شبة تجريبي