صدمة الإجهاد الثانوي لدى ممرضي الرعاية الحثيثة: مدى شيوعها، العلامات التحذيرية والتدابير الوقائية

إعداد

بتول "محمد عماد" الشحروري

المشرف

الدكتورة مروة البرواوي

جامعة الزيتونة الأردنية، 2020

الملخص

الممرضون و الممرضات هم خطوط الدفاع الأولى للمرضى الذين هم بحاجة إلى رعاية عاجلة، لذا هم معرضون لشتى أنواع الضغوطات. صدمة الإجهاد الثانوي هي التوتر الناتج عن التعرض غير المباشر للصدمات التي عاشها الآخرون. تهدف هذه الرسالة إلى التحري عن مدى شيوع متلازمة صدمة الإجهاد الثانوي لدى ممرضي الرعاية الحثيثة في الأردن، علاماتها التحذيرية، و التدابير الوقائية. تم استخدام التصميم الوصفي، كما تم جمع البيانات عن طريق استبيان (ورقي و إلكتروني) شمل 317 ممرض و ممرضة من ممرضي الرعاية الحثيثة يعملون في تسع مستشفيات.

عانى الممرضون والممرضات في هذه العينة من صدمة الإجهاد الثانوي بدرجة متوسطة بمعدل 40.9 و انحراف معياري 11.29، في حين أنه قد تم تأكيد إصابة أكثر من نصف العينة بصدمة الاجهاد الثانوي. شدة الأعراض المبلغ عنها من قبل عينة هذه الدراسة كان على الترتيب

التالي: عرض اليقظة، يليها التجنب، و أخيراً الأفكار الاقتحامية. معظم الممرضين و الممرضات كانوا معرضين لخطر الاصابة بصدمة الإجهاد الثانوي بمستوى بسيط إلى متوسط الخطورة. أكثر الأحداث المجهدة التي شملتها هذه الدراسة كان لها علاقة إيجابية في زيادة خطر الاصابة بصدمة الاجهاد الثانوي. رأى ممرضو الرعاية الحثيثة بأن التدابير الوقائية لصدمة الإجهاد الثانوي فعالة في تجنب الإصابة بشكل متوسط إلى كبير. تبين النتائج أن صدمة الإجهاد الثانوي هي مشكلة شائعة لدى ممرضي الرعاية الحثيثة في الاردن، حيث أن هذه المشكلة تحتاج إلى المزيد من الاهتمام من الجهات المعنية عن طريق توجيه الجهود نحو الوقاية، التشخيص، و العلاج.

الكلمات المفتاحية: الأحداث المجهدة، التدابير الوقائية، صدمة الإجهاد الثانوي، العلاملات التحذيرية، ممرضو الرعاية الحثيثة.