

الأرق بين المرضى في مرحلة ما بعد زرع الخلايا الجذعية المكونة للدم في الأردن: الإصابة والعوامل المرتبطة

اعداد

اسامة عبدالكريم احمد عبدالرحمن

اشراف

د. خالد سليمان

جامعة الزيتونة الأردنية، 2020

الملخص

الأرق هو أحد الأعراض الشائعة التي يعاني منها المرضى بعد زراعة الخلايا الجذعية المكونة للدم. الهدف: كان الغرض من الدراسة هو تحديد مستويات الأرق والعوامل ذات الصلة لدى المرضى بعد اجرائهم لعمليات زراعة نخاع العظمى.

طرق البحث: تم استخدام تصميم وصفي متعدد المقاطع والارتباط لتنفيذ هذه الدراسة، حيث تم جمع البيانات من 163 مريضاً.

النتائج: كان 31.3% من المشاركين قد أظهروا مستويات معتدلة من الأرق، بمعدل بمتوسط 14.06 ± 7.71 . أظهر المرضى المتعلمون، و الذين تلقوا العلاج الكيميائي والإشعاعي مستويات أرق أعلى من غيرهم [$t = -2.932, p = 0.004$ and $t = -2.760, p = 0.002$ على التوالي]. إضافة لذلك، تميل مستويات الأرق إلى الانخفاض مع مرور الوقت [$F(160, 2) = 61.03, p < 0.001$].

الخلاصة و التوصيات: مستوى الأرق معتدل عموماً بين المرضى بعد اجرائهم لعمليات زراعة نخاع العظمى. يتوجب عمل دراسات مستقبلية تشمل اجراءات تداخلية على الأرق لدى مرضى زراعة نخاع في الأردن.

الكلمات المفتاحية: زراعة نخاع العظم، الأرق، نسبة الحدوث، اضطرابات النوم، الأردن.