

العوامل المؤثرة على نية سلوك الوالدين لتقليل استهلاك الاطفال للوجبات السريعة في

الأردن

بواسطة

حنان نجي سعد جاد الله

إشراف

د. ديمة الدجاني

2021 جامعة الزيتونة الأردنية،

الملخص

بحثت هذه الدراسة في العوامل التي تؤثر على نوايا الوالدين السلوكية تجاه تقليل استهلاك الوجبات السريعة في الأردن. تم استخدام الدراسات السابقة لإنشاء استبيان يتضمن نظرية السلوك المخطط (المواقف، والمعايير الشخصية، والسيطرة الظاهرة والنية) وعامل خارجي واحد (المخاوف الصحية). تم إجراء استطلاع عبر الإنترنت مع 537 مشاركًا، وتم اختبار الفرضيات باستخدام برنامج

SPSS

أظهرت نتائج الدراسة القوة التنبؤية القوية لنموذج السلوك المخطط لشرح نية الوالدين السلوكية تجاه تقليل استهلاك الوجبات السريعة في الأردن. تشير النتائج التجريبية إلى دعم جميع الفرضيات. من غير المتوقع أن نجد أن العامل الخارجي للنموذج له أكبر تأثير كبير على نوايا الوالدين السلوكية تجاه تقليل استهلاك الوجبات السريعة. أخيرًا، أوصت الباحثة بالبرامج القانونية والحكومية للمساعدة في تقليل استهلاك الوجبات السريعة بين الأطفال دون سن الثامنة عشر عامًا.

الكلمات المفتاحية: نظرية السلوك المخطط، الأطفال، الاهتمام بالصحة، الوجبات السريعة