

الكفاءة الذاتية و سلوكيات الرعاية الذاتية لدى مرضى القلب التاجي في الأردن

إعداد

عثمان عبدالحميد محمود نمر

المشرف

الدكتورة/ ملكة زهدي ملك

جامعة الزيتونة الأردنية، 2021

الملخص

هدفت هذه الدراسة إلى تقييم الكفاءة الذاتية وسلوكيات الرعاية الذاتية لدى مرضى القلب التاجي في الأردن. وتم استخدام التصميم الوصفي الارتباطي المقطعي لمشاركة 500 مريض يراجعون عيادات القلب الخارجية في المستشفيات في مختلف القطاعات الصحية. وأظهرت النتائج أن الوسيط لمقاييس الكفاءة الذاتية للقلب (مقياس التفاعل بين المريض والطبيب (5-PEPPI) ، والكفاءة الذاتية لإدارة الأمراض المزمنة بمقياس مكون من ستة عناصر (6-SEMCD) ، ومقياس سوليفان للكفاءة الذاتية للقلب (SCSES)) كان 20.00 و 39.00 و 39.00 على التوالي. وكان الوسط الحسابي لسلوكيات الرعاية الذاتية للمشاركين 2.95 (المتوسط الحسابي=0.47) وأظهر مقياس التفاعل بين المريض والطبيب علاقة إيجابية مع الدعم الاجتماعي (معامل الارتباط=0.240 ، القيمة الإحصائية >0.001) وعلاقة سلبية مع المستوى التعليمي (معامل الارتباط= -0.130 ، القيمة الإحصائية >0.001) ، وكان للكفاءة الذاتية لإدارة الأمراض المزمنة ارتباط سلبي مع الاكتئاب (معامل الارتباط= -0.169 ، القيمة الإحصائية >0.001) ، القلق (معامل الارتباط= -0.136 ، القيمة الإحصائية >0.001) ، والتوتر النفسي (معامل الارتباط= -0.129 ، القيمة الإحصائية >0.001) ، وعلاقة

إيجابية مع الدعم الاجتماعي (معامل الارتباط = 0.224 ، القيمة الإحصائية > 0.001) . كان لمقياس سوليفان للكفاءة الذاتية للقلب علاقة سلبية مع الاكتئاب (معامل الارتباط = -0.096 ، القيمة الإحصائية > 0.05) ، القلق (معامل الارتباط = -0.110 ، القيمة الإحصائية > 0.05) ، والتوتر النفسي (معامل الارتباط = -0.091 ، القيمة الإحصائية > 0.05) ، والحالة الاجتماعية (معامل الارتباط = -0.097 ، القيمة الإحصائية > 0.05) . أيضًا كان لمقياس سوليفان للكفاءة الذاتية للقلب ارتباط إيجابي مع الدعم الاجتماعي (معامل الارتباط = 0.267 ، القيمة الإحصائية > 0.001) ، والمستوى التعليمي (معامل الارتباط = 0.091 ، القيمة الإحصائية > 0.05) ، أما سلوكيات الرعاية الذاتية فكان لها علاقة إيجابية مهمة مع العمر (معامل الارتباط = 0.178 ، القيمة الإحصائية > 0.001) ، ومدة المرض (معامل الارتباط = 0.108 ، القيمة الإحصائية > 0.05) ، والحالة الاجتماعية (معامل الارتباط = 0.094 ، القيمة الإحصائية > 0.05) ، وبينما علاقة سلبية مع القلق (معامل الارتباط = -0.111 ، القيمة الإحصائية > 0.05) . وكان هناك تأثير كبير لمقاييس الكفاءة الذاتية للقلب (مقياس التفاعل بين المريض والطبيب، والكفاءة الذاتية لإدارة الأمراض المزمنة ، ومقياس سوليفان للكفاءة الذاتية للقلب) على سلوكيات الرعاية الذاتية (بيتا = 0.168 ، القيمة الإحصائية > 0.001 ، بيتا = 0.037 ، القيمة الإحصائية > 0.001 ، بيتا = 0.100 ، القيمة الإحصائية > 0.001) على التوالي. وبالتالي ، يجب إيلاء المزيد من الاهتمام للعوامل المرتبطة والعمل على تقليل آثار هذه العوامل للمساعدة في تحسين الكفاءة الذاتية ، والتي لها أكبر تأثير في تعزيز سلوكيات الرعاية الذاتية.

الكلمات المفتاحية: مرض القلب التاجي ، العوامل النفسية والاجتماعية ، الكفاءة الذاتية ، سلوكيات الرعاية الذاتية ، البيانات الديموغرافية