

# الضغوطات المهنية المتصورة واستراتيجيات المواجهة للتنبؤ بالصحة العامة لمرضي الرعاية الحرجة أثناء جائحة COVID-19

إعداد  
رائد محمود ربيع العوايصه

المشرف  
أ.د. سهير الغبيش

جامعه الزيتونه الاردنيه , 2021

## ملخص

تهدف هذه الدراسة الى التعرف على الضغوطات المهنية واستراتيجيات المواجهة والصحة العامة لمرضى الرعاية الحرجة أثناء جائحة COVID-19. دراسة مستعرضة وصفية على عينة مكونة من 150 ممرض يعملون في اقسام رعاية حرجة في الاردن. بلغ متوسط درجات المشاركين في استبيان الصحة العامة 44.39 بانحراف معياري 13.10 وفي استبيان الضغوطات المهنية للمرضى 60.83 بانحراف معياري 9.74. اكثر آليات المواجهة استخداما من قبل المشاركين هي المجابهة والتحدي, في حين ان سلوكيات التجنب والهروب كانت الاقل استخداما. كما اظهرت دراسته مجموعة من العوامل التي تؤثر على المستوى الصحي لمرضى العناية الحرجة وهي الجنس والعمر والعيش مع اشخاص كبار في السن والعيش مع اشخاص يعانون من امراض مزمنة والخبرة التمريضية بشكل عام والخبرة في اقسام الرعاية الحرجة. اظهر ممرضو العناية الحرجة مستويات عالية من الضغوطات المهنية والمشاكل الصحية اثناء الجائحة, لذلك يجب ان يكون هناك مزيدا من الاهتمام بصحة ممرضى العناية الحرجة.

كلمات مفتاحية: الصحة العامة, الضغوطات المهنية, آليات المواجهة, ممرضين الرعاية الحرجة.