

جودة الحياة المرتبطة بالصحة والإجهاد الوظيفي بين الممرضين العاملين في

وحدات العزل الخاصة بمرضى فيروس كورونا في الاردن

إعداد

أسماء شريف الشريف

المشرف

الدكتورة/ ملكة زهدي ملك

جامعة الزيتونة الأردنية، 2022

الملخص

تعد جودة الحياة المرتبطة بالصحة والإجهاد الوظيفي بين الممرضين من المشكلات الكبيرة التي يواجهها متخصصو الرعاية الصحية في جميع أنحاء العالم. هناك قلق متزايد بشأن ارتفاع مستوى الإرهاق وانخفاض جودة الحياة المرتبطة بالصحة خاصة أثناء جائحة كورونا بين هؤلاء المهنيين بما في ذلك الممرضين. وبالتالي، تهدف هذه الدراسة إلى تقييم جودة الحياة المرتبطة بالصحة والإجهاد الوظيفي بين الممرضين العاملين في وحدات عزل كوفيد-19 في الأردن. تم اعتماد تصميم ارتباط وصفي مقطعي، وتم جمع البيانات من 403 ممرض قانوني يعملون في المستشفيات الميدانية الحكومية في عمان وإربد ومعان ومحافظة العقبة في الأردن. أظهرت النتائج أن متوسط درجات جودة الحياة المرتبطة بالصحة والإجهاد الوظيفي كان 49.32 (الإنحراف المعياري = 9.84) و 52.88 (الإنحراف المعياري = 15.84) على التوالي، مما يشير إلى أن الممرضين يتمتعون بجودة حياة عالية ويعانون من الإجهاد الوظيفي. وأيضًا، ارتبطت

ساعات العمل، ووجود كبار السن في الأسرة، ونوعية النوم، والنشاط البدني، وعبء العمل، والصراع بين العمل والفرد، والأسرة، والحياة الاجتماعية، والاصابة بكوفيد- 19 خلال العمل، والرضا الوظيفي بالجودة المرتبطة بالصحة. وفي الوقت نفسه، كان وجود كبار السن، والمستوى التعليمي، ونوعية النوم، والنشاط البدني، وعبء العمل، والصراع بين العمل والفرد، والأسرة، والحياة الاجتماعية، والاصابة ب كوفيد-19 خلال العمل، الرضا الوظيفي هي العوامل المرتبطة بالإجهاد الوظيفي. تؤكد هذه النتائج أهمية تطوير استراتيجيات وتدخلات جديدة لتحسين جودة الحياة وتقليل مستوى الإجهاد الوظيفي بين الممرضين في وحدات العزل. لذا ينبغي النظر إلى مزيد من الجهود للتركيز على العوامل المرتبطة بجودة الحياة والإجهاد الوظيفي بين الممرضين في هذه الوحدات.

الكلمات المفتاحية : جودة الحياة، الإجهاد الوظيفي، الممرضين، العوامل المرتبطة بالصحة، العوامل المرتبطة بالعمل، فيروس كورونا.