

Abstract in Arabic

الملخص

الأرق والعوامل المرتبطة عند المرضى بعد عمليات القلب في وحدة العناية المتوسطة

اسم الطالب

زينب ناجي احمد المناصير

المشرف

خالد سليمان

جامعة الزيتونة الأردنية ، ٢٠٢١

المقدمة: الأرق هو مشكلة صحية شائعة بين المرضى بعد جراحة القلب ، بحثت هذه الدراسة المقطعية في مستويات الأرق والعوامل ذات الصلة بين مرضى ما بعد عمليات القلب في وحدة العناية المتوسطة.

الطريقة: تم استخدام دراسة مقطعية. كان المشاركون ٢٠٠ (١٨٤ من الذكور و ١٦ من الإناث) من مرضى القلب المفتوح. وكانت الاستبانة مكوناً من ثلاثة أجزاء : (١) البيانات الديموغرافية والسرييرية. (٢) النسخة العربية من مؤشر شدة الأرق. (٣) النسخة العربية من استبيان النوم فريدمان في وحدة العناية المركزة..

النتائج: بلغ معدل انتشار الأرق ٨٦.٥٪. بينت النتائج ان المرضى بعد جراحة القلب في وحدة الرعاية المتوسطة لديهم درجات أرق متساوية بغض النظر عن العمر والجنس والدخل الشهري والمستوى التعليمي ومهنة الحالة الاجتماعية ومؤشر كتلة الجسم وشرب القهوة ومدة الإقامة. ارتبط الأرق معنويًا بالتدخين (القيمة الاحتمالية ٠.٠٠٣) ، والأمراض المزمنة (القيمة الاحتمالية ٠.٠٤). أظهرت النتائج أن التدخل التمريضي والألم كانوا من أكثر العوامل السريرية التي تؤثر على النوم في وحدة الرعاية المتوسطة. ومع ذلك، فإن جرس الإنذار ومراقبة القلب يعتبران أكثر العوامل البيئية التي تؤثر على النوم في وحدة الرعاية المتوسطة.

الخلاصة: تشير النتائج إلى أن الأرق مرتبط بحالة التدخين والأمراض المزمنة. لذلك يُنصح ممارسين الرعاية الصحية ، وخاصة الممرضين ، بمراقبة مشكلات النوم لدى مرضى القلب المفتوح بعد الجراحة لتحديد أولئك الذين يحتاجون إلى مزيد من الاهتمام.

الكلمات المفتاحية: الأرق ، جراحة القلب المفتوح ، مؤشر شدة الأرق ، النوم.