

# تصور المرض ، ومحو الأمية الصحي ، وإدارة الرعاية الذاتية لدى مرضى السكري الأردنيين من النوع الثاني في الأردن

إعداد  
خديجة محمد الخطيب  
المشرف  
الدكتورة/ ملكة زهدي ملك

جامعة الزيتونة الأردنية، 2022

## الملخص

### تاريخ المناقشة 2022-6-5

تتميز الرعاية الذاتية لمرضى السكري بأنها عملية تطويرية لزيادة المعرفة أو الوعي من خلال تعلم كيفية التعامل مع الطبيعة المعقدة لمرض السكري في سياق اجتماعي. تتأثر سلوكيات الرعاية الذاتية بشدة بإدراك المرض ومحو الأمية الصحية. ومع ذلك ، لا يُعرف الكثير عن علاقتهم بإدارة الرعاية الذاتية بين المرضى الأردنيين المصابين بداء السكري من النوع 2. وبالتالي ، تهدف هذه الدراسة إلى تقييم إدراك المرض ، ومحو الأمية الصحية ، وإدارة الرعاية الذاتية بين المرضى الأردنيين المصابين بداء السكري من النوع 2. تم اعتماد تصميم مقطعي ووصفي ومترابط واستجابة 401. ذكرت الاستبيان والمقابلة. يتضمن هذا الاستبيان هذه الأدوات: البيانات الاجتماعية والديموغرافية ، مقياس إدراك المرض الموجز (B-IPQ) ، نسخة مختصرة من اختبار حساب السكري (DNT 15) ، واستبيان الإدارة الذاتية لمرض السكري (DSMQ). أظهرت النتائج أن المشاركين أيدوا إدراك المرض جزئياً (المتوسط الحسابي = 5.3 ، الانحراف المعياري = 0.94) ، ومحو الأمية الصحية جزئياً (المتوسط الحسابي = 7.2 ، الانحراف المعياري = 3.40) ، وإدارة الرعاية الذاتية دون المستوى الأمثل (المتوسط الحسابي = 5.8 ؛ الانحراف المعياري = 1.28). كانت هناك علاقة ارتباط إيجابية بين محو الأمية الصحية وإدارة الرعاية الذاتية. علاوة على ذلك ، كان محو الأمية الصحية هو المؤشر الرئيسي لإدارة الرعاية الذاتية. بالإضافة إلى ذلك ، كان العمر والجنس ومدة المرض تنبئاً بإدارة الرعاية الذاتية. خلص بحث سابق إلى أن محو الأمية الصحية أثرت على إدارة الرعاية الذاتية. يعتبر إدراك مرض السكري من النوع 2 مهماً في توجيه الالتزام بالأدوية ويجب مراعاته عند وضع الخطط والبرامج للالتزام بالرعاية الذاتية. لذلك يجب عقد ورش عمل ومؤتمرات لمقدمي الرعاية الصحية والأطباء والمرضات العاملين في عيادات السكري

والغدد الصماء من أجل تحسين مستوى التنقيف الصحي ، وإدراك المرض ، وإدارة الرعاية الذاتية للمرضى ، كما يجب عقد دورات خاصة لمقياس الحساب السكري لتعليم المرضى الحسابات الخاصة لحساب السرعات الحرارية في الوجبات وكيفية حساب جرعات الأدوية سواء كانت حقن الأنسولين أو حبوب السكري.

**الكلمات المفتاحية:** محو الأمية الصحية، تصور المرض، إدارة الرعاية الذاتية، المرضى السكري النوع الثاني