

المشاكل النفسية والمرونة بين التمريض الأردني في وحدات الرعاية الحرجة: دراسة مقطعية

اعداد

الطالبة/هدى عنان خليل الحنبلي

المشرف

الدكتورة/ ملكة زهدي ملك

جامعة الزيتونة الأردنية، 2023

تاريخ المناقشة 2023/01/10م

الملخص

التمريض من المهن الجادة التي لا غنى عنها في نظام الرعاية الصحية. تتطلب المهام التي يؤديها الممرضين جهداً كبيراً لتقديم رعاية أفضل للمرضى. يتعرض الممرضون لمواقف نفسية سلبية مثل التوتر والاكنتاب والقلق الناتج عن بيئة العمل، لذلك يحتاج ممرضو الرعاية الحرجة إلى المرونة من أجل التكيف مع ظروف العمل المجهدة. وهناك نقص في الدراسات حول هذه العوامل بين ممرضي الرعاية الحثيثة في الدول العربية، بما في ذلك الأردن. لذا هدفت الدراسة إلى تقييم العلاقة بين المشكلات النفسية (التوتر، القلق، والاكنتاب) والمرونة بين تمريض الرعاية الحرجة في الأردن. تم اعتماد تصميم ارتباط وصفي مقطعي، ومقياس الاكنتاب والقلق والإجهاد (DASS-42) ومقياس كونور ديفيدسون للمرونة (CD-RISC-25) لجمع البيانات من 260 ممرضاً مسجلاً يعملون في وحدات الرعاية الحرجة من ثلاث قطاعات الصحية، بما في ذلك الحكومية والخاصة والتعليمية. وأظهرت نتائج الدراسة أن أكثر من نصف تمريض الرعاية الحرجة يعانون من قلق حوالي 50.0% من تمريض الرعاية الحرجة عبروا عن اكنتاب متوسط إلى شديد للغاية بمتوسط حسابي 14.7 (الانحراف المعياري = 10.02)، و33.5% أبدوا إجهاداً متوسطاً إلى شديد للغاية

بمتوسط حسابي = 15.2 (الانحراف المعياري = 9.07). أكثر من نصف التمريض (66.5%) عانوا من قلة المرونة بمتوسط حسابي 61.3 (الانحراف المعياري = 22.47). وكانت هناك علاقة إيجابية بين المرونة والحالة الاجتماعية (معامل الارتباط = 0.210، القيمة الاحتمالية > 0.01)، وكانت هناك علاقة عكسية بين المرونة والقلق (معامل ارتباط = - 0.128، القيمة الاحتمالية > 0.05). كما كان القلق والحالة الاجتماعية من العوامل المؤثرة على زيادة المرونة، وبالتالي يمكن أن تساعد هذه الدراسة مديري المستشفيات والمتخصصين في الرعاية الصحية على تطوير برامج تدريبية وورش عمل للحد من المشاكل النفسية وتعزيز المرونة بين مرضي الرعاية الحرجة. كما أن تقليل هذه المشاكل وتعزيز المرونة يمكن أن يساعد في توفير رعاية آمنة وعالية الجودة للمرضى في وحدات الرعاية الحرجة من قبل ممرضين مدعومين جيداً.

الكلمات المفتاحية: القلق، وحدات الرعاية الحرجة، الاكتئاب، التمريض، المرونة، التوتر.