

# الرفاه النفسي ، الرفاه الروحاني ، وجودة الحياة المرتبطة بالصحة بين مرضى الشريان التاجي في الأردن

إعداد

الطالبة/ الهام ايوب يوسف النمروطي

المشرف

الدكتورة/ ملكة زهدي ملك

جامعة الزيتونة الأردنية، 2023

تاريخ المناقشة 2023/01/09م

## الملخص

أمراض القلب والأوعية الدموية من أكثر مشاكل الصحة العامة في جميع أنحاء العالم ، وأحدّها هو مرض الشريان التاجي. أثرت الرفاهية النفسية والرفاهية الروحية على جودة الحياة المرتبطة بالصحة للمرضى الذين تم تشخيصهم بمرض الشريان التاجي. هناك نقص في الدراسات المتعلقة بهذه العوامل بين هؤلاء المرضى في الدول العربية ، بما في ذلك الأردن. وبالتالي ، هدفت هذه الدراسة إلى فحص العلاقة بين الصحة النفسية والروحية وجودة الحياة المرتبطة بالصحة بين مرضى الشريان التاجي. تم اعتماد تصميم ارتباط وصفي مقطعي. تم اعتماد طريقة أخذ العينات الملائمة وتم جمع البيانات من 401 مريضاً تم تشخيص إصابتهم بمرض الشريان التاجي من العيادات الخارجية في قطاعات الصحة الحكومية والخاصة والتعليمية من تموز 2022 إلى أيلول 2022. وأظهرت النتائج أن المشاركين أبلغوا عن مستويات منخفضة ومعتدلة من الرفاهية النفسية والروحية (المتوسط الحسابي = 4.00، الإنحراف

المعياري=0.88؛ المتوسط الحسابي = 65.66، الإنحراف المعياري= 15.05)، على التوالي. بينما ، كان لديهم درجات عالية من جودة الحياة المرتبطة بالصحة بمتوسط حسابي 12.64(انحراف معياري=2.22). أوضحت النتيجة وجود علاقة إيجابية مهمة بين جودة الحياة المرتبطة بالصحة و الدخل ، والمستوى التعليمي ، والرفاهية النفسية، والرفاهية الروحية. أظهر نموذج الانحدار أن الراتب والرفاهية النفسية والرفاهية الروحية كانت العوامل الرئيسية التي تنبئ بجودة الحياة المرتبطة بالصحة ، في حين أن الرفاهية النفسية كانت أقوى مؤشر. وبالتالي ، يمكن أن تساعد هذه الدراسة صانعي السياسات ومديري المستشفيات والمتخصصين في الرعاية الصحية على تطوير استراتيجيات وبرامج مناسبة لتعزيز الرفاهية النفسية والروحية ، مما يؤثر على نتائج علاج المرضى ويزيد من جودة الحياة الصحية لديهم.

**الكلمات المفتاحية:** الرفاه النفسي. الرفاهية الروحية ،الخصائص الديموغرافية ، نوعية الحياة المرتبطة بالصحة، مرض القلب التاجي.