

نوعية الحياة وجودة النوم وقلق الموت بين مرضى الانسداد الرئوي المزمن

إعداد

سنابل يونس سالم الرجوب

المشرف

أ.د. سهير حسني محمد الغبيش

جامعة الزيتونة الأردنية، السنة

2023 – 2022

تاريخ المناقشة 2023/01/12م

الملخص

يعد مرض الانسداد الرئوي المزمن السبب الرئيسي الثالث للوفاة ، حيث بلغ عدد الوفيات 3.23 مليون في عام 2019. هدفت هذه الدراسة إلى قياس نوعية الحياة ونوعية النوم وقلق الموت لدى مرضى الانسداد الرئوي المزمن ، واكتشاف العلاقة بين هذه المفاهيم. كان مجتمع هذه الدراسة من مرضى الانسداد الرئوي المزمن في عيادات أمراض الرئة في المستشفيات الحكومية والخاصة في عمان. استخدمت هذه الدراسة استبيان البيانات الديموغرافية ، واستبيان منظمة الصحة العالمية لجودة الحياة ، ومؤشر جودة النوم في بيتسبرغ ، ومقياس القلق من الموت. فيما يتعلق بمستويات جودة النوم ، أظهرت الدراسة أن مرضى الانسداد الرئوي المزمن في الأردن ينظرون إلى نومهم بشكل عام لأن نوعية النوم السيئة كانت عالية ولديهم قلق معتدل من الموت. أظهرت الدراسة أن جودة النوم مرتبطة بنوعية الحياة وقلق الموت لدى مرضى الانسداد الرئوي المزمن الأردني ، وتوجد علاقة مهمة بين نوعية حياة مرضى الانسداد الرئوي المزمن ، ونوعية النوم ، وقلق الموت.

الكلمات الرئيسية: جودة الحياة ، جودة النوم ، القلق من الموت ، مرضى الانسداد الرئوي المزمن.