

# العلاقة بين جودة النوم وجودة الرعاية التمريضية بين مرضي وحدات الرعاية الحرجة في الاردن

إعداد  
الطالبة/ شيماء المومني

المشرف  
الدكتور/ مجدي الزعبي

جامعة الزيتونة الأردنية، 2023

تاريخ المناقشة 2023/01/12م

## الملخص

هدفت هذه الدراسة لتقييم العلاقة بين جودة النوم وجودة الرعاية التمريضية بين مرضي الرعاية المركزة الأردنيين من وجهة نظر الممرضين. استخدمت هذه الدراسة تصميم ارتباط وصفي. شارك في الدراسة عينة من 250 ممرض أردني في أقسام الرعاية الحرجة. أظهرت النتائج جودة نوم منخفضة عند مرضي الرعاية الحرجة (متوسط=13.43, انحراف معياري = 4.64), وجودة الرعاية التمريضية ( متوسط=86.17 , انحراف معياري=35.12 ) وهي اقل بقليل من القيمة المتوسطة المتوقعة (87.5). أظهرت النتائج أيضا بأن مجال الرعاية التمريضية القائمة على العلاقات النفسية كانت اعلى نتيجة ( متوسط = 18.28 , انحراف معياري = 8.99 ) , وبأن جودة الرعاية التمريضية القائمة على الكفاءة كانت الأقل ( متوسط = 11.44 , انحراف معياري = 5.56). أيضا ، كانت هناك علاقة سلبية ذات دلالة إحصائية بين جودة النوم وجودة الرعاية التمريضية ( معامل ارتباط = - 0.59 , قيمه احتماليه اقل من 0.001) . بالإضافة إلى ذلك ، تم تحديد ضوضاء مكان العمل ومصدر الضوضاء في مكان العمل وجودة النوم كمؤشرات مهمة لجودة الرعاية التمريضية (قيمته احتماليه اقل من 0.001) . بناءً على هذه النتائج ، يجب على صانعي السياسات والمديرين التنفيذيين إيلاء اهتمام أكبر لجودة نوم الممرضين من أجل توفير رعاية تمريضية أفضل وتعزيز سلامة المرضى.

الكلمات المفتاحية: جودة الرعاية التمريضية , جودة النوم , أقسام الرعاية الحثيثة