

اليقظة الذهنية وتأثيرها على نوعية الحياة لدى مرضى السل في الأردن

إعداد

هديل عبدالله علي الحواتمة

المشرف

الدكتورة سهير حسين الغبيش

جامعة الزيتونة الأردنية، 2023

تاريخ المناقشة 2022/11/14م

الملخص

يعتبر السل من أشد الأمراض المعدية في القرن العشرين ، حيث يصيب جميع أعضاء الجسم ، ولكن الأكثر شيوعًا ، الرئتين. يرتبط باستئناف الحياة الاجتماعية اليومية والشعور بالتوتر ، فهل هناك علاقة وتأثير بين اليقظة الذهنية ونوعية الحياة في مرضى السل. هدفت هذه الدراسة إلى فحص العلاقة بين اليقظة ونوعية الحياة بين مرضى السل في الأردن والتعرف على اليقظة الذهنية وتأثيرها على نوعية الحياة لدى هؤلاء المرضى. تم استخدام تصميم ارتباط وصفي في هذه الأطروحة. وشملت العينة جميع مرضى السل في الأردن من مختلف الجنسيات. تم استخدام عينة ملائمة من 100 مريض بالغ مصاب بمرض السل. أظهرت النتائج أن مستوى اليقظة ونوعية الحياة بين مرضى السل أظهر أن جودة الحياة العامة لمنظمة الصحة العالمية كانت عالية

(المتوسط الحسابي = 4.22 ، الانحراف المعياري = 0.27). بالإضافة إلى ذلك ، أظهرت النتائج أن المتوسط العام لليقظة كان مرتفعاً (المتوسط الحسابي = 5.25 ، الانحراف المعياري = 0.27). لم يُشر إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستويات جودة الحياة لدى مرضى السل حسب المتغير الديموغرافي والسريري. أظهرت النتائج أن هناك علاقة ارتباط إيجابية ضعيفة غير معنوية بين الدرجة الكلية لليقظة الذهنية والنتيجة الإجمالية لنوعية الحياة. لكنه أظهر علاقة إيجابية ذات دلالة إحصائية بين مجموع درجة اليقظة الذهنية ونوعية الحياة النفسية.

الكلمات المفتاحية: السل ، اليقظة الذهنية ، جودة الحياة.