

كيف تعمل استراتيجيات المواجهة والدعم الاجتماعي واليقظة على تحسين الحالة النفسية

والقلق من الموت لدى مرضى السل

إعداد

الطالبة / رنا رضوان محمد الصعوب

المشرف

الاستاذة الدكتورة / سهير الغبيش

جامعة الزيتونة الأردنية ، 2023

تاريخ المناقشة 2023/01/09م

### الملخص

يعاني مرضى السل من ضائقة اجتماعية ونفسية وقلق من الموت. هدفت هذه الدراسة إلى توضيح العلاقة بين استراتيجيات التأقلم والدعم الاجتماعي واليقظة مع الرفاه النفسي والقلق من الموت لدى مرضى السل الأردنيين. تم استخدام تصميم المقطع العرضي ، حيث تم تسجيل 120 مريضاً من مرضى السل بشكل ملائم. كشفت النتائج عن متوسط درجات استراتيجيات المواجهة ، والدعم الاجتماعي ، واليقظة ، والرفاهية النفسية والقلق من الموت على النحو التالي: (SD= 3.21)15.11 ، (SD = 2.13)5.31 ، (SD= 5.88)71.4 ، (SD = 7.014)24.49 ، (SD= 6.87)45.29. تم العثور على علاقة سلبية ذات دلالة إحصائية بين طريقة المواجهة والدعم الاجتماعي ( $r = - 0.241$   $p < 0.01$ ) ، بالإضافة إلى ذلك ، كان

اليقظ مرتببًا بشكل كبير بالرفاهية النفسية ( $r = - 0.227; p < 0.05$ )، وقلق الموت ( $r = 0.211; p < 0.050$ ). كانت طرق التأقلم ، والدعم الاجتماعي ، والوعي بالانتباه ، والقلق من الموت ، ومدة المرض ، ونوع السل ، والأمراض المصاحبة عوامل تنبؤية مهمة للصحة النفسية والقلق من الموت.

**الكلمات المفتاحية:** الضيق النفسي ، استراتيجيات المواجهة ، الدعم الاجتماعي ، اليقظة ، القلق من الموت.