

# مخطط نمو موحد للأطفال الاردنيين من عمر 0-2 سنة

اعداد

لينا احمد بطاينة

المشرف

د. وليد عدنان القرم

جامعة الزيتونة الاردنية، 2023

## ملخص الدراسة

**الخلفية:** نشرت منظمة الصحة العالمية (WHO) في عام 2006 معايير نمو جديدة استنادا الى بيانات من الاطفال حول العالم بشرط اعتمادهم بشكل اساسي على الرضاعة الطبيعية بالإضافة الى خلوهم من اي امراض قد تؤثر على النمو و التطور.

**اهداف الدراسة:** تهدف هذه الدراسة إلى تقييم آثار تطبيق معايير النمو لمنظمة الصحة العالمية على أنماط نمو الرضع الأردنيين. بالإضافة إلى ذلك ، تهدف إلى التأكد مما إذا كان من الضروري وضع معايير ومخططات نمو مصممة خصيصاً للأطفال الأردنيين ، وإذا لزم الأمر ، وضع مخطط نمو خصيصاً للأطفال الأردنيين كجزء من هذه الدراسة.

**المنهجية و طرق البحث:** اشتملت الدراسة على عينة تمثيلية من 102846 رضيعاً (50.16% ذكور ، 49.84% اناث) تتراوح أعمارهم بين 0 و 24 شهراً ، تم اختيارهم عشوائياً من 115 مركزاً للرعاية الصحية الأولية في جميع أنحاء الاردن. تم تحليل قياسات الوزن والطول ثم حساب z score الخاصة بالعمر والجنس بالنسبة لمعايير النمو لمنظمة الصحة العالمية لكل طفل . بعد ذلك استخدمت البيانات لإنشاء مخططات النمو باستخدام طريقة Cole's LMS ، والتي تضمنت رسم البيانات وموازنتها.

**النتائج:** وجدت الدراسة أن الأطفال الأردنيين أظهروا قياسات الطول مقابل العمر أقصر بكثير من معايير منظمة الصحة العالمية ، حيث كان متوسط ال (z score = -0.56) للذكور و (z score = -0.38) للإناث . اما الوزن بالنسبة للعمر فكان الى حد ما مطابق مع المعايير العالمية، فكان المتوسط للذكور (z score = -0.05) و الإناث (z score = 0.04). والجدير بالذكر أن الأطفال الأردنيين أظهروا قياسات وزن مقابل طول أعلى ، بمتوسط (z score = 0.51) للذكور و (z score = 0.47) للإناث.

**الاستنتاجات:** توفر معايير النمو مخصصة للأطفال الاردنيين سيؤدي إلى تحسين دقة تقييم نمو الأطفال وتعزيز مراقبة وتقييم صحتهم وتطورهم.

**الكلمات المفتاحية:** معايير النمو ، الرضع الأردنيون ، مخططات النمو الوطنية ، الطول مقابل العمر ، الوزن مقابل العمر ، الوزن مقابل الطول.