

السيرة الذاتية



عفاف سعيد نوارة

قسم التمريض السريري/كلية التمريض،

جامعة الزيتونة الأردنية، عمان، الأردن

الهاتف: (٩٦٢) ٧٩١٥٣٣٦٦٦

رقم الفاكس:

بريد إلكتروني: nuwaraafaf@zu.edu.joالصفحة الرئيسية: <https://portal.zuj.edu.jo/faces/ui/pages/staff/index.xhtml>

١. بيانات شخصية

تاريخ الميلاد: ١٩٧٢/٨/١٣

الجنسية: أردني

٢. تعليم

- دكتوراه. (تمريض الصحة النفسية والعقلية) ٢٠٢٢، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن
- ماجستير (تمريض الصحة النفسية والعقلية) ٢٠١٧، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن
- بكالوريوس العلوم. (التمريض) ١٩٩٤، جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، إربد، الأردن

٣. دكتوراه أطروحة

- من الامتناع إلى الانتكاس: تجربة الانتكاس الحية للمرضى الذين يعانون من اضطراب تعاطي المخدرات في مراكز إعادة تأهيل مدمني المخدرات في الأردن.

٤. رسالة ماجستير :

- خطر اضطراب ما بعد الصدمة وعلاقته بالدعم الاجتماعي المدرك لدى مقدمي الرعاية الأسرية للأفراد المصابين بالفصام أو الاضطراب ثنائي القطب.

٥. توظيف**المراكز الأكاديمية**

- أستاذ مساعد، قسم التمريض السريري، جامعة الزيتونة الأردنية، شارع المطار، عمان، الأردن. أكتوبر ٢٠٢٣ - حتى الآن
- محاضر، قسم التمريض السريري، جامعة العلوم التطبيقية، عمان، الأردن. مارس ٢٠٢٣ - يونيو ٢٠٢٣
- محاضر، قسم التمريض السريري، كلية تدريب عمان، عمان، الأردن. أكتوبر ٢٠٠٥ - سبتمبر ٢٠٢٣
- مدرس سريري، قسم التمريض السريري، جامعة فيلادلفيا، جرش، الأردن. سبتمبر ٢٠٠٤ - سبتمبر ٢٠٠٥
- مدرس سريري، قسم التمريض السريري، جامعة الزيتونة الأردنية، شارع المطار، عمان، الأردن. سبتمبر ٢٠٠٠ - أغسطس ٢٠٠٤
- معلمة تمريض ثانوية، مدرسة لميس بنت عامر، وزارة التعليم العالي، عمان-الأردن، ١٩٩٩.

المناصب الإدارية

- مدرس أول ومنظم قسم التمريض، كلية تدريب عمان، عمان، الأردن، أكتوبر ٢٠٠٥ - سبتمبر ٢٠٢٣

٦. الاهتمامات البحثية

- تمريض الصحة النفسية، تمريض الصحة الإنجابية، تمريض صحة الأم والطفل.

٧. العضوية في الجمعيات والجمعيات العلمية

- العضوية في ميثاق جمعية الشرف الأردنية / سيجما ثيتا تاو الدولية في الجامعة الأردنية من عام ٢٠١٥ إلى عام ٢٠١٧.

٨. الأوسمة والجوائز

- جائزة المعلم المتميز، كلية تدريب عمان (الأونروا)، عمان، الأردن.

٩. الخبرة في التدريس**• الدورات الجامعية**

- ١- تمريض الصحة النفسية / النظرية
- ٢- تمريض الصحة النفسية/التدريب العملي
- ٣- تمريض صحة الأمومة/نظرية
- ٤- تمريض صحة الأمومة/التدريب العملي
- ٥- تمريض الكبار ١ / نظرية
- ٦- تمريض الكبار ١ / التدريب العملي
- ٧- أساسيات التمريض / النظرية
- ٨- أساسيات التمريض/التدريب العملي

- ٩- التقييم البدني / التدريب العملي
 ١٠- تمرير صحة المجتمع/نظري
 ١١- تمرير صحة المجتمع / التدريب العملي
 ١٠. الإشراف على بحوث الدراسات العليا

غير متوفر

١١. منح

غير متوفر

١٢. براءات الاختراع

غير متوفر

١٣. عضوية اللجان

• الوطنية والدولية

- ممثل الموظفين (المعلمين) في اللجنة النقابية العاملة في وكالة الأمم المتحدة للاجئين من ٢٠١٤ - ٢٠٢٢

• جامعة

- عضو لجنة ضمان الجودة، جامعة الزيتونة الخاصة، عمان، الأردن، أكتوبر ٢٠٢٣ .
 - عضو لجنة مراجعة وتطوير المناهج، جامعة الزيتونة الخاصة، عمان، الأردن، أكتوبر ٢٠٢٣ .
 - عضو لجنة العلامات التجارية القائمة على البرامج، جامعة الزيتونة الخاصة، عمان، الأردن، أكتوبر ٢٠٢٣ .
 - عضو لجنة ضمان الجودة، كلية تدريب عمان، عمان، الأردن، ٢٠٢٢ .
 - عضو لجنة تطوير المناهج، كلية تدريب عمان، عمان، الأردن، سبتمبر ٢٠٠٥ - ٢٠٢٣ .
 - عضو اللجنة العلمية، جامعة الزيتونة الخاصة، عمان، الأردن، أيلول ٢٠٠٣ .
 - عضو مجلس الكلية كلية عمان للتدريب، عمان، الأردن، ٢٠١٤ - ٢٠٢٣ .

١٤. اللقاءات المهنية والعلمية

الاجتماعات العلمية المنظمة

- ورشة عمل لطلبة البكالوريوس حول كيفية استخدام قواعد البيانات الالكترونية، كلية تدريب عمان.
 - ورشة عمل تدريبية لـ BLS لطلبة البكالوريوس، كلية تدريب عمان.

المشاركة في اللقاءات العلمية

- شهادة حضور مؤتمر التمريض الأول، جامعة الزيتونة الأردنية، شارع المطار، عمان، الأردن.
 - شهادة حضور اليوم العلمي الخامس كلية الأميرة منى للتمريض أغسطس ٢٠٢٣ .
 - شهادة حضور اليوم العلمي الثاني بالمستشفى الإسلامي مايو ٢٠١٤ م.
 - شهادة حضور ورشة عمل بيئة العمل والقيادة في التمريض، أحدث الاتجاهات، الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، أغسطس ٢٠٢٣ .
 - شهادة حضور للحدث التعليمي حول وفيات الأمهات: التعلم من كل خسارة، تقرير الإعلان، الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، يونيو ٢٠٢٣ .

- شهادة حضور ورشة عمل تطوير خطة العمل الوطنية للاستجابة لوفيات الأمهات، مارس ٢٠٢٢، عمان، الأردن.
- شهادة حضور وإتمام دورة تدريبية للقيادة عبر الحدود لمدة عام في منظمة الأونروا، عمان، ٢٠١٧-٢٠١٦
- شهادة حضور وإتمام الدورة التدريبية للإدارة المتكاملة لصحة الأم والطفل، الأونروا، عمان، ٢٠١٣
- شهادة حضور وإتمام دورة تدريبية لمدة سنة واحدة من معهد VTI (تعليم التدريب المهني) في دائرة التربية والتعليم في الأونروا، عمان، ٢٠٠٦-٢٠٠٧.
- شهادة حضور دورة تدريبية لتعزيز وتحسين جودة برامج التمريض في الأردن في ورشة عمل صندوق الحسين للتميز، عمان، ٢٢ و ٢٣ شباط ٢٠٠٦.
- شهادة حضور دورة تدريبية حول الاستغلال الجنسي والاعتداء الجنسي في الأونروا، عمان، ١٥ أيار ٢٠٠٦.
- شهادة حضور وإتمام دورة تدريبية حول المبادئ الإنسانية وتوعية الحماية في إقليم الأونروا في الأردن، في الأونروا، عمان، ٢٢/٥/٢٠١٧.
- شهادة حضور دورة تدريبية حول الوقاية من الاستغلال والاعتداء الجنسي في الأونروا، عمان، ٢ حزيران ٢٠١٠.
- شهادة حضور دورة تدريبية في القضايا المهنية المعاصرة في وكالة الغوث، عمان، ٢٩/٩/٢٠١٤-١٠/١/٢٠١٤.
- شهادة حضور دورة تدريب المدربين على المهارات الحياتية الأساسية (TOT) في الأونروا، عمان، ٢٤/١/٢٠١٦-٤/٢/٢٠١٦.
- شهادة حضور دورة العلاقات العامة التدريبية في جامعة الزيتونة الخاصة، عمان، ١٧/٢/٢٠٠٣-٣/٣/٢٠٠٣.
- شهادة حضور لليوم العلمي الثاني حول تفعيل الفرق الصحية العاملة في مجال الصحة النفسية في المستشفى الإسلامي، عمان، ٢٠/٥/٢٠١٧.
- شهادة حضور ورشة عمل في الأونروا حول تمكين الشباب ودور المعلم في تمكين الطلاب أخلاقياً ومهنياً ودور الأخلاق في بناء بيئة عمل إيجابية وصحية، ١٦/١١/٢٠١٤.
- شهادة حضور مؤتمر التمريض الأول في جامعة الزيتونة الخاصة، عمان، ٢٥-٢٦/٩/٢٠٠٢.
- شهادة حضور ليوم علمي في المستشفى الإسلامي حول قيادة التمريض للابتكار في أوقات التحدي.
- شهادة حضور المؤتمر الأردني الثاني للوقاية من السرطان والكشف المبكر عنه وفريق العمل المتوسطي العاشر لمكافحة السرطان (MTCC، عمان، ٥-٧ يوليو ٢٠١٢).

١٥. المشاركة في أو تنظيم الأنشطة المنهجية و/أو اللاصفية

- استراتيجيات الحد من التوتر قبل الامتحان الشامل. وكانت المجموعة المستهدفة طلاب التمريض في السنة الثانية في مركز تدريب عمان التابع للأونروا.
- التوحد (ما هو، علاماته وأعراضه، الأسباب، العلاج وكيفية التعامل مع الأطفال الذين يشكون من التوحد).
- سرطان الثدي والفحص الذاتي للثدي (جنون البقر). وكانت المجموعة المستهدفة هي جميع طالبات كلية تدريب عمان وأعضاء هيئة التدريس.
- دورة الإسعافات الأولية لجميع طلاب كلية العلوم التربوية الجامعة بالأونروا.
- الدورة الشهرية (العلامات والأعراض، تغيرات الجسم، وكيفية التعامل مع أجسادنا خلال هذه الفترة) لجميع طالبات كلية العلوم التربوية الجامعة بالأونروا.
- استراتيجيات جديدة لتعليم التمريض. وكانت المجموعة المستهدفة هي معلمي التمريض في مركز تدريب عمان التابع للأونروا.



١٦. المنشورات

١. نوارا، AS، مساعدة، ر، حمدان منصور، أم، وقاه، إك (٢٠١٩). خطر اضطراب ما بعد الصدمة وعلاقته بالدعم الاجتماعي المتصور بين مقدمي الرعاية الأسرية للأفراد المصابين بالفصام أو الاضطراب ثنائي القطب. مجلة التمريض النفسي الاجتماعي وخدمات الصحة العقلية، ٥٧ (٨)، ٣٧-٤٣.
٢. رامي مساعدة، إيمان ك. قها، مهند عيد أبوروز، فدوى الحلايقة، عفاف س. نوارا. (٢٠١٩). المنبئات بتقدير الذات لدى طلاب المدارس. مجلة الطب الباطني، ٢٤ (٠٣).

١٧. منشور (قيد المراجعة)

غير متوفر